

INVIERNO... EN LA CASA DE LA JUVENTUD PAMPLONA

C/ Sangüesa 30 • 31005 Pamplona (Navarra)
Teléfono: 948 233 512
www.pamplonajoven.es
casajuventud@casajuventud.com

2016

Casa de la juventud
Gaztediaren etxea



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala



ACTIVIDAD

DÍAS

HORAS

DURACIÓN

DE 14 A 18
AÑOS

DE 19 A 30
AÑOS

CURSOS CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

| | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------|-------------------|---------|---------|
| ILUSTRACIÓN CON ADOBE ILLUSTRATOR | S | 11.00 - 14.00 | 16/01/16-05/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| COSTURA: RECICLA Y TRANSFORMA TU ARMARIO | X | 19.00 - 22.00 | 13/01/16-02/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| COCINA DE SUPERVIVENCIA | J | 19.00 - 21.00 | 07/01/16-31/03/16 | 38,40 € | 45,60 € |
| RELACIONES CHICO-CHICA DESDE LA ASERTIVIDAD | L | 19.30 - 21.00 | 11/01/16-21/03/16 | 0 € | 0 € |
| ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL APRENDIZAJE: MOTIVACIÓN, AUTOCONCEPTO, ANSIEDAD Y CONCENTRACIÓN | X | 19.30 - 21.00 | 13/01/16-10/02/16 | 0 € | 0 € |
| TÉCNICAS BÁSICAS DE ESTUDIOS | X | 19.30 - 21.00 | 17/02/16-16/03/16 | 0 € | 0 € |

ESTÉTICA Y BIENESTAR

| | | | | | |
|-------------------------------------------------------|-----|---------------|---------------------|---------|---------|
| COSMÉTICA NATURAL: ELABORACIÓN DE JABONES, ACEITES... | L-X | 19.00 - 22.00 | 11/01/16 - 02/03/16 | 45,00 € | 55,00 € |
| MAQUILLAJE Y ESTÉTICA | M | 20.00 - 22.00 | 12/01/16 - 29/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| YOGA | L-X | 19.00 - 20.00 | 11/01/16 - 04/04/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| YOGA EN PAREJA | J | 20.00 - 22.00 | 07/01/16-31/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| PILATES | L-X | 21.00 - 22.00 | 11/01/16 - 04/04/16 | 21,60 € | 26,40 € |

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

| | | | | | |
|--------------------------------|-----|---------------|---------------------|---------|---------|
| GAP | L-X | 18.00 - 19.00 | 11/01/16 - 04/04/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| FUNCTIONAL TRAINING | L-X | 19.00 - 20.00 | 11/01/16 - 04/04/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| AERÓBIC Y STEP | L-X | 20.00 - 21.00 | 11/01/16 - 04/04/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| ZUMBA | L-X | 18.00 - 19.00 | 11/01/16 - 04/04/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| ZUMBA | M-J | 20.00 - 21.00 | 07/01/16 - 31/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| AERÓBIC ESTILOS | M-J | 18.00 - 19.00 | 07/01/16 - 31/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| BODY PUMP | M-J | 19.00 - 20.00 | 07/01/16 - 31/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| DEFENSA PERSONAL PARA LA MUJER | L-X | 20.00 - 21.00 | 11/01/16 - 04/04/16 | 21,60 € | 26,40 € |

DANZA Y EXPRESIÓN

| | | | | | |
|----------------------------------|-----|---------------|---------------------|---------|---------|
| SALSA, BACHATA Y SWING | M-J | 19.00 - 20.00 | 07/01/16 - 31/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| BAILES LATINOS | M-J | 20.00 - 22.00 | 07/01/16 - 05/04/16 | 45,00 € | 55,00 € |
| HIP HOP (NEW STYLE) (INICIACIÓN) | X | 20.00 - 22.00 | 13/01/16 - 30/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| HIP HOP (NEW STYLE) (AVANZADO) | L | 20.00 - 22.00 | 11/01/16 - 04/04/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| DANZA DEL VIENTRE (INICIACIÓN) | M | 18.00 - 20.00 | 12/01/16 - 29/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| DANZA DEL VIENTRE (AVANZADO) | J | 18.00 - 20.00 | 07/01/16 - 31/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| DANZA ORIENTAL TRIBAL | M | 20.00 - 22.00 | 12/01/16 - 29/03/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| DANCEHALL | V | 19.00 - 21.00 | 08/01/16 - 01/04/16 | 21,60 € | 26,40 € |
| TALLER DE TEATRO | S | 11.00 - 13.00 | 09/01/16-02/04/16 | 21,60 € | 26,40 € |

TALLERES GRATUITOS DE INFORMÁTICA

ENERO

| | | | | | |
|-----------------------------------------------|-----|---------------|------------------|-----|-----|
| DISEÑO DE CARTELES | L-M | 19.00 - 21.00 | 11 y 12 de enero | 0 € | 0 € |
| DISEÑO DE CARTELES II | X-J | 19.00 - 21.00 | 13 y 14 de enero | 0 € | 0 € |
| CREA TU PROPIO ÁLBUM FOTOGRÁFICO | L-X | 19.00 - 21.00 | 18 y 20 de enero | 0 € | 0 € |
| APRENDE A REALIZAR FOTOMONTAJES CON PHOTOSHOP | M-J | 19.00 - 21.00 | 26 y 28 de enero | 0 € | 0 € |

FEBRERO

| | | | | | |
|-------------------------------------------------|-----|---------------|--------------------|-----|-----|
| ELIMINA ELEMENTOS SOBREPANTES DE UNA FOTOGRAFÍA | M | 19.00 - 21.00 | 2 de febrero | 0 € | 0 € |
| INTRODUCCIÓN AL SOFTWARE LIBRE | J | 19.00 - 21.00 | 4 de febrero | 0 € | 0 € |
| LAS MEJORES APP PARA MÓVILES CON ANDROID | M-J | 19.00 - 21.00 | 9 y 11 de febrero | 0 € | 0 € |
| CREACIÓN DE MACROS EN EXCEL | M-J | 19.00 - 21.00 | 16 y 18 de febrero | 0 € | 0 € |
| RECREACIÓN EN 3D DE UN ESPACIO Y SU MOBILIARIO | M-J | 19.00 - 21.00 | 23 y 25 de febrero | 0 € | 0 € |

MARZO

| | | | | | |
|------------------------------------------------------------|-----|---------------|------------------|-----|-----|
| RECREACIÓN EN 3D DE UN ESPACIO Y SU MOBILIARIO II | M-J | 19.00 - 21.00 | 1 y 3 de marzo | 0 € | 0 € |
| KIT DE PRIMEROS AUXILIOS DIGITALES | M-J | 19.00 - 21.00 | 8 y 10 de marzo | 0 € | 0 € |
| SOLUCIONA LA LENTITUD DE TU PC O CONEXIÓN A INTERNET | L-M | 19.00 - 21.00 | 14 y 15 de marzo | 0 € | 0 € |
| FORMATEA Y RESTAURA TU PC. SOLUCIONA PROBLEMAS DE HARDWARE | X-J | 19.00 - 21.00 | 16 y 17 de marzo | 0 € | 0 € |

Plazo de inscripción: Del 16/11/2015 al 31/12/2015

No se devolverá el importe de la matrícula si no se avisa al menos con cinco días de antelación al comienzo del curso.

No olvides traer tu DNI al matricularte.

Horario. De lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 22.00 horas.

Sábados de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas.

Domingos de 10.00 a 14.00 horas.

Casa de la juventud
Gaztediaren etxea



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

Casa de la Juventud
C/ Sangüesa, 30
Teléfono. 948 233 512

NEGUA... GAZTEDIAREN ETXEAN

IRUÑA

2016

Zangotza, 30 • 31005 Iruña (Nafarroa)
 Telefonoa: 948 233 512
 www.pamplonajuven.es
 casajuventud@casajuventud.com

DE 19tik 30 URTEAK ARTE
 14tik 18 URTEAK ARTE
 IRAUPENA
 ORDUA
 ECUNAK
 EKINTZA

Casa de la Juventud Gaztediaren etxea
 Ayuntamiento de Pamplona Irunko Udala
 Inbentario It. Egitekoa gaztea

KULTUR IKASTAROK ETA GARAPEN PERSONAL ETA PROFESIONALA

| | | | | | |
|---------------------------------------------------|-----|--------------------------|-------------------------|---------|---------|
| ILUSTRAZIOA ADOBE ILLUSTRATORREKIN | L | 11.00etatik - 14.00etara | 16/01/16tik-16/03/15era | 21,60 € | 26,40 € |
| JOSETA: ZURE ARMAIRUA ERALDATU ETA BIRZIKLA EZAZU | X | 19.00etatik - 22.00etara | 16/01/17tik-16/03/02ra | 21,60 € | 26,40 € |
| BIZIRAUPENERAKO SUKALDARITZA | Og. | 19.00etatik - 21.00etara | 16/01/07tik-16/03/31ra | 38,40 € | 45,60 € |
| NESKA ETA MUTILEN ARTEKO ERAZLAZKO ASERTIBATARIK | Al. | 19.30etatik - 21.00etara | 16/01/11tik-16/03/21era | 0 € | 0 € |
| IKASKETEN INGURUKO AIDERDI PSIKOLOGIKOAK: | Az. | 19.30etatik - 21.00etara | 16/01/13tik-16/02/10era | 0 € | 0 € |
| MOTIBAZIOA, AUTOPERTZEPZIOA, | Az. | 19.30etatik - 21.00etara | 16/01/13tik-16/02/10era | 0 € | 0 € |
| EZINEGONA ETA KONTZERTAZIOA, | Az. | 19.30etatik - 21.00etara | 16/02/17tik-16/03/16ra | 0 € | 0 € |
| IKASTEKO OINARRIZKO TEKNIKAK | Az. | 19.30etatik - 21.00etara | 16/02/17tik-16/03/16ra | 0 € | 0 € |

ESTETIKA ETA ONGIZATEA

| | | | | | |
|----------------------------------------------|---------|--------------------------|--------------------------|---------|---------|
| KOSMETIKA NATURALA: XABOIAK EGITEA, OLIOK... | Al.-Az. | 19.00etatik - 22.00etara | 16/01/11tik - 16/03/02ra | 45,00 € | 55,00 € |
| MAQUILAJE ETA ESTETIKA | Ar. | 20.00etatik - 22.00etara | 16/01/12tik - 16/03/29ra | 21,60 € | 26,40 € |
| YOGA | Al.-Az. | 19.00etatik - 20.00etara | 16/01/11tik - 16/04/04ra | 21,60 € | 26,40 € |
| YOGA BINAKA | Og | 20.00etatik - 22.00etara | 16/01/07tik-16/03/31ra | 21,60 € | 26,40 € |
| PLATES | Al.-Az. | 21.00etatik - 22.00etara | 16/01/11tik - 16/04/04ra | 21,60 € | 26,40 € |

KIROL EKINTZAK

| | | | | | |
|----------------------------------|--------|--------------------------|--------------------------|---------|---------|
| GAP | Al.-Az | 18.00etatik - 19.00etara | 16/01/11tik - 16/04/04ra | 21,60 € | 26,40 € |
| FUNCTIONAL TRAINING | Al.-Az | 19.00etatik - 20.00etara | 16/01/11tik - 16/04/04ra | 21,60 € | 26,40 € |
| AEROBIC ETA STEP | Al.-Az | 20.00etatik - 21.00etara | 16/01/11tik - 16/04/04ra | 21,60 € | 26,40 € |
| ZUMBA | Al.-Az | 18.00etatik - 19.00etara | 16/01/11tik - 16/04/04ra | 21,60 € | 26,40 € |
| ZUMBA | Ar.-Og | 20.00etatik - 21.00etara | 16/01/07tik - 16/03/31ra | 21,60 € | 26,40 € |
| AEROBIC ESTILOAK | Ar.-Og | 18.00etatik - 19.00etara | 16/01/07tik - 16/03/31ra | 21,60 € | 26,40 € |
| BODY PUMP | Ar.-Og | 19.00etatik - 20.00etara | 16/01/07tik - 16/03/31ra | 21,60 € | 26,40 € |
| EMAKUMEENTZAKO DEFENSA PERSONALA | Al.-Az | 20.00etatik - 21.00etara | 16/01/11tik - 16/04/04ra | 21,60 € | 26,40 € |

DANTZA ETA ESPRESIOA

| | | | | | |
|---------------------------------|--------|--------------------------|---------------------------|---------|---------|
| SALSA, BACHATA ETA SWING | Ar.-Og | 19.00etatik - 20.00etara | 16/01/07tik - 16/03/31ra | 21,60 € | 26,40 € |
| DANTZA LATINDARRAK | Ar.-Og | 20.00etatik - 22.00etara | 16/01/07tik - 16/04/05era | 45,00 € | 55,00 € |
| HIP HOP (NEW STYLE) (HASTAPENA) | Az. | 20.00etatik - 22.00etara | 16/01/13tik - 16/03/30era | 21,60 € | 26,40 € |
| HIP HOP (NEW STYLE) (GOI MAILA) | Al. | 20.00etatik - 22.00etara | 16/01/11tik - 16/04/04ra | 21,60 € | 26,40 € |
| SABEL DANTZA (HASTAPENA) | Ar. | 18.00etatik - 20.00etara | 16/01/12tik - 16/03/29ra | 21,60 € | 26,40 € |
| SABEL DANTZA (GOI MAILA) | Og. | 18.00etatik - 20.00etara | 16/01/07tik - 16/03/31ra | 21,60 € | 26,40 € |
| EKILDEKO TRIBAL DANTZAK | Ar. | 20.00etatik - 22.00etara | 16/01/12tik - 16/03/29ra | 21,60 € | 26,40 € |
| DANCEHALL | Ol. | 19.00etatik - 21.00etara | 16/01/08tik - 16/04/01era | 21,60 € | 26,40 € |
| ANTZERKI TAILERRA | L | 11.00etatik - 13.00etara | 16/01/09tik - 16/04/02ra | 21,60 € | 26,40 € |

INFORMATIKAKO DOAKO MINTEGIAK

| | | | | | |
|---------------------------------------------------|--------|------------------------|----------------------|-----|-----|
| KARTEL DISEINUAGINTZA II | Al.-Ar | 19.00etatik 21.00etara | Urtarrilak 11 eta 12 | 0 € | 0 € |
| KARTEL DISEINUAGINTZA I | Az.-Og | 19.00etatik 21.00etara | Urtarrilak 13 eta 14 | 0 € | 0 € |
| PHOTOSHOPEKIN ARGAZKI MUNTAIAK EGITEN IKAS EZAZU | Ar.-Og | 19.00etatik 21.00etara | Urtarrilak 26 eta 28 | 0 € | 0 € |
| ARGAZKITEKIN SOBERA DAUDEN ELEMENTUAK | Ar. | 19.00etatik 21.00etara | Otsailak 2 | 0 € | 0 € |
| EZBATZEN IKAS EZAZU | Ar. | 19.00etatik 21.00etara | Otsailak 4 | 0 € | 0 € |
| SOFTWARE LIBERRA SARRERA | Og. | 19.00etatik 21.00etara | Otsailak 4 | 0 € | 0 € |
| ANDROID MUGIKORRENTZAKO APP HOBERENAK | Ar.-Og | 19.00etatik 21.00etara | Otsailak 9 eta 11 | 0 € | 0 € |
| EXCELEN MAKROEN SORKUNTZA | Ar.-Og | 19.00etatik 21.00etara | Otsailak 16 eta 18 | 0 € | 0 € |
| 3D-TAN ESPAZIO BAT ETA ALTZARIGINTZA BIRSORTZE II | Ar.-Og | 19.00etatik 21.00etara | Otsailak 23 eta 25 | 0 € | 0 € |
| 3D-TAN ESPAZIO BAT ETA ALTZARIGINTZA BIRSORTZE I | Ar.-Og | 19.00etatik 21.00etara | Otsailak 23 eta 25 | 0 € | 0 € |
| 3D-TAN ESPAZIO BAT ETA ALTZARIGINTZA BIRSORTZE II | Ar.-Og | 19.00etatik 21.00etara | Martxoak 1 eta 3 | 0 € | 0 € |
| SOROSPEN DIGITALEN KIT-A | Ar.-Og | 19.00etatik 21.00etara | Martxoak 8 eta 10 | 0 € | 0 € |
| KONPON EZAZU ZURE PC-AREN MOTELTASUNA | Al.-Ar | 19.00etatik 21.00etara | Martxoak 14 eta 15 | 0 € | 0 € |
| EDO INTERNETEN KONEKXIOA | Al.-Ar | 19.00etatik 21.00etara | Martxoak 14 eta 15 | 0 € | 0 € |
| FORMATU ETZA ZAHARBERRITU ZURE PC-A. | Az.-Og | 19.00etatik 21.00etara | Martxoak 16 eta 17 | 0 € | 0 € |

Izena emateko epea: 2015/11/16tik 2015/12/31era.

Ikastaroa hasi baina post egun lehenago gutxienez ez bada abiatzen, ez da matrikularen zenbatekoa itzuliko.

Matrikulazterakoan ez ahaztu zure N.A.-N-a ekartzea.

Orutegia: Asteleheneetik ostiralera 9.00etatik 14.00etara eta 17.00etatik 22.00etara.

Larunbatak 10.00etatik 14.00etara eta 17.00etatik 21.00etara.

Igandeak 10.00etatik 14.00etara.

Gaztediaren Etxea
 Zangoza kalea, 30
 Telefonoa: 948 233 512

Casa de la Juventud
 Gaztediaren etxea
 Ayuntamiento de Pamplona
 Irunko Udala